



# Individuell krishantering steg 4 – kursupplägg

I steg 4 inriktar vi oss på att befästa kunskaper från steg 1-3 samt får möjlighet att träna i en realistisk situation. Vi praktiserar det vi lärt oss i en genomgripande övning som startar på eftermiddagen dag 1 och fortsätter följande dag. Därutöver ingår utvärdering, genomgång och reflektion.

Huvuddragen i programmet:

### **REPETITION AV STEG 1-3**

*Interaktivt pass i högt tempo med fokus på individens reaktioner, stresshantering, stabsmetodik, kriskommunikation och krisledning.*

### **SIMULERINGSÖVNING:**

#### **SCENARIO MED BÄRING PÅ EL- OCH TELEKOMBRANSCHEN**

*Du deltar i en realistisk dramatisering av en krissituation, där du är med och agerar. Inspel kommer via telefon och e-post, tidningsartiklar, intervjuer etc.*

Simuleringsövningen pågår till ca 22.00 första kvällen och startar 07.00 dag 2, för att testa uthålligheten under realistiska förhållanden.